



EESTI LIIKUMISPUUDEGA INIMESTE LIIT

✉ Endla 59, Tallinn
☎ Telefon: 6720223
✉ E-mail: elil@elil.ee

Mis on tööalane rehabilitatsioon ja kellele on see mõeldud?

Teenuse osutamisel on koostööpartneriks



Eesti Töötukassa

Tööalane rehabilitatsioon

Tööalane rehabilitatsioon on mõeldud inimestele, kellel on puude või haiguse tõttu mitmeid takistusi ja kes vajavad seetõttu tööle asumiseks või töötamise jätkamiseks erinevate spetsialistide ehk rehabilitatsioonimeeskonna abi. **Tööalast rehabilitatsiooni pakub töötukassa.**

Tööalast rehabilitatsiooni võib näiteks olla vaja selleks, et saada abi terviseseisundile sobiva töö leidmisel või õppida paremini toime tulema tööülesannetega. Lisaks saab tööalase rehabilitatsiooni raames parandada liikumisoskusi või kõnet, õppida kasutama abivahendeid, lahendada psühholoogilisi probleeme. Samuti võib vaja olla nõustamist, et leida motivatsiooni ja suurendada enesekindlust, õppida puude või haigusega igapäevaselt toime tulema.

Tööalane rehabilitatsioon võib sisaldada järgmisi tegevusi:

- füsioteraapia
- tegevusteraapia ja -nõustamine
- loovteraapia
- logopeediline abi
- eripedagoogiline abi
- kogemusnõustamine
- psühholoogiline nõustamine
- õendusalaalne nõustamine
- sotsiaalnõustamine
- arsti (sh psühhiaatri) nõustamine.

✉ E-mail: elil@elil.ee
△ Koduleht: www.elil.ee
☎ Telefon: 6720223

✉ Endla 59, Tallinn 10615
Registrikood 80067455
a/a Swedbank EE712200221011350780

Töölase rehabilitatsiooni tegevused toimuvad teie vajadustest lähtuvalt kas individuaalselt või grupis.

Rehabilitatsiooniteenust pakuvad sotsiaalkindlustusameti tegevusloaga registreeritud teenuseosutajad, kelle seast saate valida endale sobiva. Kui teie osalemine teenusel on juhtumikorraldajaga kokku lepitud, peate end hiljemalt seitsme päeva jooksul teenusele registreerima.

Kuidas töölase rehabilitatsiooni teenus toimub

- Töötukassa juhtumikorraldaja hindab teie teenusevajadust,
- lepite juhtumikorraldajaga kokku rehabilitatsiooni eesmärgi,
- valite enda jaoks sobiva rehabilitatsiooniasutuse,
- lepite kokku kohtumise teenuseosutajaga tegevuskava koostamiseks või rehabilitatsiooniprogrammis osalemiseks
- töötukassa kinnitab tegevuskava,
- alustate rehabilitatsiooniteenusel osalemist.

Kui te töötate, kuid vajate vähenenud töövõime tõttu tuge töötamise jätkamiseks, võtke ühendust teile sobiva töötukassa esindusega ja leppige kokku kohtumine juhtumikorraldajaga.

Vajadusel makstakse teile – olenemata sellest, kas olete töötuna registreeritud või mitte – rehabilitatsiooniteenusel osalemisel **sõidu- ja majutustoetust**.

Lisainfot töölase rehabilitatsiooni kohta leiab töötukassa kodulehelt.

Kui teil on küsimusi töölase rehabilitatsiooni kohta, helistage töötukassa infotelefonil 777 3000 (välismaalt helistades +372 777 3000), võtke ühendust Skype'i kaudu (tootukassa) või kirjutage e-posti aadressil info@tootukassa.ee.